

## Navodila za uporabo (CHRO301)

### Lastnosti:

- Prikaz časa: ure, minute, sekunde.
- Prikaz datuma: leto, mesec, dan
- 12- in 24-urni format
- Funkcija dnevnega alarma/alarma
- Osvetlitev LED
- Prikaz najhitrejšega, najpočasnejšega in povprečnega časa kroga
- V pomnilniku je shranjenih 300 časov kroga/delnih čas
- Ena stotinka sekunde do 9 ur, 59 minut in 59 sekund
- Dvojni časovnik odštevanja
- Monitor srčnega utripa
- Diktator tempa
- Vodoodporen



### Načini prikaza:

#### **Prikaz običajnega časa**

1. Tedenski dan
2. Mesec
3. Čas
4. Leto
5. Dan



#### **Alarm / alarm**

1. Način alarma
2. Ikona alarma
3. Čas prebujanja



#### **Zamašek**

1. Pretekli krog
2. Trenutni čas kroga
3. Trenutni delovni čas s krajšim de
4. Štoparica



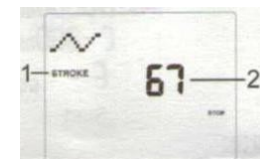
#### **Odštevanje**

1. Števec ciklov
2. Čas odštevanja (2)
3. Čas odštevanja (1)
4. Odštevanje



### Monitor srčnega utripa

1. Način spremljanja srčnega utripa
2. Pulz/min



### Urejanje voznega reda

1. Način ritma/tempa
2. Čas Čas Čas
3. Pretekli udarci
4. Tempo/hitrost cikla



### Nastavite čas in datum:

1. Pritisnite C, da preklopite v običajni način prikaza časa.
2. Pritisnite gumb B in ga držite 2 sekundi, dokler druga številka ne začne utripati.
3. S pritiskom in držanjem gumba A lahko preklapljate med sekundami, urami, minutami, leti, meseci, dnevi in nazadnje med časovno obliko.
4. Pritisnite D, da spremenite izbrano vrednost.
5. Pritisnite B, da shranite spremembe in zaključite.
6. Komentarji:
  - Če želite čas nastaviti drugič, pritisnite D, da se minuta samodejno zaokroži na najbližjo celo minuto.

### Nastavite alarm/alarm:

1. Ta način lahko odprete s pritiskom tipke C.
2. Pritisnite gumb B za 2 sekundi, dokler alarm ne začne utripati. To samodejno sproži alarm. Utripajoče vrednosti lahko spremenite s pritiskom na gumb C.
3. Med minutami in urami lahko preklapljate tako, da pritisnete gumb A, nato pa z gumbom D nastavite želeno vrednost.
4. Za izhod (in shranjevanje) pritisnite gumb B ali počakajte, da se to zgodi po 30 sekundah neaktivnosti.
5. Komentarji:
  - Po nastavitvi vrednosti se alarm samodejno sproži.
  - Alarm traja 60 sekund in ga lahko ustavite s pritiskom na kateri koli gumb.
  - V načinu alarma lahko alarm kadar koli izklopate s pritiskom na gumb D. Ikona alarma bo izginila.

### Zamašek:

Pritisnite gumb D, da preklopite v način štoparice.

1. S pritiskom na gumb D lahko zaženete štoparico, s ponovnim pritiskom pa jo ustavite.
2. Med merjenjem časa lahko s pritiskom na gumb A izmerite čas kroga in deljeni čas.
3. Med pavzo lahko štoparico ponastavite s pritiskom na gumb A.

### **Priključitev spomina:**

1. Pritisnite gumb B, da prikazete najhitrejši, najpočasnejši in povprečni čas kroga. Ponovno pritisnite gumb B, da preklopite med statističnimi podatki.
2. Pritisnite D ali A, da prikazete čas kroga in deljeni čas po naslednjem vrstnem redu (odvisno od tega, ali jih želite prikazati v naraščajočem ali padajočem vrstnem redu).

3. Pritisnite C, da zapustite pomnilnik.
4. Komentarji:
  - Števec kroga in deljenega časa je od 0 do 999, iz spomina pa lahko prikličete do 300.
  - Če števec preseže vrednost 999 ali če je čas daljši od 9 ur 59 minut 59 sekund, bodo najpočasnejši, najhitrejši in povprečni čas kroga neveljavni.

### **Nastavitev časovnika za odštevanje:**

1. Pritisnite gumb C, da preidete v način odštevanja.
2. Ko pritisnete gumb B za 2 sekundi, začnejo utripati številke na uri.
3. Z gumbom A lahko preklapljate med vrednostmi, ki jih želite nastaviti, z gumbom D pa jih lahko nastavite na poljubno velikost.
4. S pritiskom na gumb B lahko zaključite (in shranite spremembe).
5. Komentar:
  - Odštevalnik lahko nastavite na poljubno vrednost od 1 sekunde do 9 ur 59 minut 59 sekund.
  - Za ponastavitev vrednosti pritisnite in pridržite gumb A.

### **Uporaba časovnika za odštevanje:**

1. Nastavite zeleno vrednost, kot je opisano zgoraj.
2. Pritisnite D, da začnete odštevanje.
3. Ponovno pritisnite D, če želite ustaviti.
4. Komentarji:
  - Isto nastavitev lahko uporabite največ 999-krat, nato jo morate ponovno nastaviti (cikli so prikazani na zaslonu).

### **Monitor srčnega utripa:**

1. V ta način lahko vstopite tudi s pritiskom na gumb C.
2. Po pritisku na gumb D začne štoparica šteti.
3. Po tretjem srčnem utripu se na zaslonu prikaže srčni utrip, če pritisnete gumb D.
4. Vrednost lahko ponastavite s pritiskom na gumb A.
5. Komentarji:
  - Merilno območje: od 11 do 180 utripov na minuto.
  - Če je srčni utrip zunaj tega območja, se na zaslonu prikaže "Err".

### **Uporaba diktatorja tempa:**

1. Za vstop v ta način pritisnite gumb C.
2. Z gumbom A nastavite tempo: 10, 20, 30, 40, 60, 80, 120, 160 na minuto, 240 in 320 utripov.
3. Števec lahko zaženete s pritiskom na tipko D in ga pozneje ustavite.
4. Za izhod iz načina pritisnite C.
5. Opomba: po izhodu se vse vrednosti ponastavijo s štoparico. Ko je dosežen prednastavljeni tempo, se oglasi zvočni signal štoparice.

### **Zamenjava baterij:**

Baterije je treba zamenjati, ko LCD-zaslon začne vidno bledeti. Štoparica deluje s 3V litijevimi baterijami CR2032. Pri zamenjavi baterije se prepričajte, da so pole pravilne.

### **Opozorila:**

- Baterijo shranjujte stran od otrok! Zaradi pogoltnitve se lahko zadužite. V primeru nesreče takoj poiščite zdravniško pomoč!
- Predmeti lahko vsebujejo kemikalije/kemikalije. Zbrati jih je treba v zbiralnici za ločeno zbiranje v skladu z lokalno zakonodajo.

### **Vzdrževanje:**

Nikoli ga ne poskušajte razstaviti ali popraviti! Zaščitite ga pred izjemno vročino, sevanjem, tokovi, magneti, elektromagnetnimi polji, kemikalijami (npr. dizel, bencin, aceton, alkohol itd.) in neposredno dolgotrajno sončno svetlobo. Čiščenje: z vlažno brisačo. Shranjujte v suhem prostoru, nedosegljivem otrokom.

